

## Aangeboren en verworven haarafwijkingen

Berg Clinic

### Wat zijn haarafwijkingen

Haarafwijkingen zijn aandoeningen waarbij de haarstructuur, groei of hoeveelheid van het haar afwijkt van de norm. Dit kan aangeboren (genetisch bepaald) of verworven zijn door externe invloeden zoals ziekte, medicatie of omgevingsfactoren. Haarafwijkingen kunnen variëren van dunner wordend haar tot structurele afwijkingen in de haarschacht.

### Hoe ontstaan haarafwijkingen

Er zijn verschillende oorzaken voor haarafwijkingen:

- Genetische factoren: Sommige mensen worden geboren met een haarafwijking, zoals broos haar (monilethrix) of een afwijkende haarstructuur.
- Hormonale veranderingen: Haaruitval of verdunning kan optreden door hormonale schommelingen, zoals bij alopecia androgenetica (erfelijke haaruitval).
- Auto-immuunziekten: Aandoeningen zoals alopecia areata zorgen ervoor dat het immuunsysteem haarzakjes aanvalt, wat leidt tot plaatselijk kale plekken.
- Mechanische en chemische schade: Overmatig föhnen, stijlen, verven of agressieve haarbehandelingen kunnen de haarschacht beschadigen.
- Voeding en tekorten: Een tekort aan vitamines zoals ijzer, vitamine D en biotine kan haarproblemen veroorzaken.
- Stress en ziekte: Langdurige stress, koorts of ingrijpende ziekten kunnen leiden tot tijdelijke haaruitval (telogeen effluvium).

### Hoe zien haarafwijkingen eruit?

Haarafwijkingen kunnen zich op verschillende manieren manifesteren:

- Overmatige haaruitval of dunner wordend haar
- Broos, breekbaar of onregelmatig gevormd haar
- Plaatselijke kale plekken
- Veranderingen in kleur of textuur van het haar

### Zijn haarafwijkingen besmettelijk?

Nee, haarafwijkingen zijn niet besmettelijk. Sommige vormen van haaruitval kunnen echter een medische oorzaak hebben, zoals schimmelinfecties (tinea capitis), die wel overdraagbaar zijn.

### Hoe weet de huidtherapeut of u een haarafwijking heeft?

De huidtherapeut onderzoekt de hoofdhuid en haarstructuur en beoordeelt mogelijke oorzaken. Voor diagnostische toetsen kan zij u doorsturen naar uw huisarts of medisch specialist. Zij kunnen diagnostische tests toepassen, zoals:

- Trichoscopie (een techniek waarbij de haarschacht onder vergroting wordt bekeken)
- Een trek- of kniktest om de sterkte van het haar te beoordelen
- Beoordeling van de medische geschiedenis en leefstijl
- Soms is aanvullend onderzoek door een dermatoloog nodig, zoals een bloedonderzoek of een biopt van de hoofdhuid.

## Welke behandelingen zijn er en is het te genezen?

De behandeling hangt af van de oorzaak. Sommige haarafwijkingen zijn tijdelijk en kunnen verbeteren met de juiste zorg, terwijl andere chronisch zijn en slechts beheerd kunnen worden. Behandelopties kunnen zijn:

- Huidtherapeutische behandelingen, zoals lasertherapie om de bloedcirculatie en haargroei te stimuleren.
- Medische behandelingen, zoals minoxidil of finasteride bij erfelijke haaruitval.
- Voedingsadvies bij tekorten aan essentiële vitamines en mineralen.
- Verzorgingsadvies om schade door styling en chemische behandelingen te beperken.
- Camouflagetechnieken

## Wat kunt u zelf doen?

- Zorg voor een gezonde en gevarieerde voeding met voldoende ijzer, vitamine D en biotine.
- Vermijd agressieve haarbehandelingen zoals permanenten, bleken of veelvuldig stijlen.
- Gebruik milde shampoos en verzorgingsproducten zonder sulfaten en siliconen.
- Bescherm het haar tegen overmatige zonbloomstelling en draag indien nodig een hoed.
- Vermijd strakke kapsels die spanning op de haarwortels veroorzaken (zoals strakke vlechten of paardenstaarten).
- Beperk stress en zorg voor een gezonde levensstijl.

Haarafwijkingen kunnen veel impact hebben op het zelfvertrouwen en welzijn. Een huidtherapeut kan helpen bij het stellen van een diagnose en het bieden van een passende behandeling of doorverwijzing.

\* De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en vormt geen medisch advies. Hoewel wij streven naar accurate en actuele informatie, kunnen wij niet garanderen dat alle verstrekte gegevens volledig, juist of up-to-date zijn.

\* Daarnaast bieden wij niet alle behandelopties aan. Wij raden patiënten aan om een Berg Clinic of uw huisarts te raadplegen voor persoonlijk advies, diagnose en behandelopties die het beste aansluiten bij uw specifieke situatie.

\* Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele schade of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van de informatie op deze brochure. Indien u vragen heeft over uw gezondheid, neem dan altijd contact op met uw arts of huidtherapeut.