

Beenvaten

Berg Clinic

Wat zijn beenvaten?

Beenvaten zijn oppervlakkige bloedvaten die dicht onder de huid liggen en zichtbaar kunnen zijn als blauwe, rode of paarse lijnen. Deze vaten kunnen om verschillende redenen uitzetten of verwijden, wat kan leiden tot zichtbare aderen zoals spataderen. Hoewel ze vaak geen ernstige gezondheidsproblemen veroorzaken, kunnen ze cosmetisch storend zijn en soms gepaard gaan met ongemak of pijn in de benen.

Hoe zien beenvaten eruit?

Oppervlakkige beenvaten liggen als takken in het huidniveau en hebben een rode, blauwe of paarse kleur.

Hoe krijg ik beenvaten?

Er zijn een aantal redenen waarom u beenvaten krijgt.

- Erfelijkheid: Als iemand in uw familie spataderen heeft, loopt u meer kans om ze ook te krijgen. Het kan dus iets zijn dat wordt doorgegeven van generatie op generatie.
- Lange tijd staan of zitten: Als u veel staat of zit gedurende de dag, kan het moeilijker zijn voor uw bloed om terug te stromen naar uw hart. Dit kan ervoor zorgen dat de bloedvaten in uw benen uitzetten en zichtbaar worden.
- Zwangerschap: Tijdens de zwangerschap kunnen hormonale veranderingen en het extra gewicht van uw baby ervoor zorgen dat de bloedvaten in uw benen meer onder druk komen te staan. Hierdoor kunnen spataderen ontstaan. Als u zwanger bent of wilt worden, adviseren we behandeling uit te stellen tot na de bevalling. In sommige gevallen kunnen vaten verminderen als uw kindje is geboren.
- Leeftijd: Naarmate we ouder worden, kunnen onze bloedvaten zwakker worden, waardoor ze gemakkelijker kunnen uitzetten en spataderen kunnen vormen.

Hoe weet een huidtherapeut of u beenvaten heeft?

Een huidtherapeut kan op diverse manieren vaststellen of iemand oppervlakkige beenvaten of juist spataderen heeft:

- Visuele inspectie: De huidtherapeut zal eerst naar uw benen kijken terwijl u staat en zit. Hierbij wordt gelet op eventuele zichtbare aderen die abnormaal groot, kronkelig of verkleurd lijken.
- Fysiek onderzoek: De huidtherapeut kan aan uw benen voelen om te controleren op zwellen, pijn of andere tekenen van problemen met bloedvaten.
- Doppler-onderzoek: Bij twijfel kan de huidtherapeut u doorsturen naar uw huisarts of medisch specialist voor een niet-invasieve test. Hierbij een apparaatje genaamd een Doppler gebruikt om geluidsgolven te produceren die de bloedstroom in uw aderen kan meten. Hiermee kan een arts vaststellen of er problemen zijn met de bloedsomloop in uw benen.
- Duplexonderzoek: Bij twijfel van de arts kan er ook nog een combinatie onderzoek worden uitgevoerd. Een Duplexonderzoek is een combinatie van echografie en Doppler onderzoek. Het stelt de arts in staat om zowel de structuur als de bloedstroom van de aderen in uw benen te bekijken.
- Bij beenvaten is een classificatie ontwikkeld die iets zegt over de ernst van vaatafwijkingen in de benen. Deze CEAP classificatie geeft aan wanneer de oppervlakkige vaten een dieper aderlijk probleem hebben waardoor eerst diepere problematiek moet worden opgelost. CEAP 1 of minder komt in aanmerking voor oppervlakkige lasertherapie. CEAP 2 of hoger moet eerst door de vaatchirurg worden behandeld.

Moet u behandeld worden aan beenvaten?

Of beenvaten behandeld moeten worden, hangt af van verschillende factoren, waaronder:

- Cosmetisch ongemak: Veel mensen kiezen ervoor om oppervlakkige beenvaten te laten behandelen vanwege cosmetische redenen. Ze kunnen zich zelfbewust voelen over het uiterlijk van hun benen en willen graag dat ze er gladder en egaler uitzien.
- Symptomen: Sommige mensen ervaren symptomen zoals pijn, zwelling, jeuk of een zwaar gevoel in de benen als gevolg van spataderen. Wanneer hier sprake van is wordt u door de huidtherapeut doorgestuurd naar uw huisarts of medisch specialist.

Welke behandelingen van beenvaten zijn er?

Afhankelijk van de ernst van de vaten kunnen de oppervlakkige vaten (zonder diepere veneuze problematiek) met de laser worden verwijderd. Dit veroorzaakt schade aan de vaatwand, daardoor de ader na verloop van tijd wordt geabsorbeerd door het lichaam en vervaagt. U heeft altijd meerdere behandelingen nodig om 80% van de zichtbare vaten te reduceren.

Om de nieuwvorming van vaatjes (neovascularisatie) te ondersteunen zodat de vaatjes niet meteen weer verwijd zichtbaar zijn aan het huidoppervlak, wordt u geadviseerd om tijdelijk (twee weken na de behandeling) een milde steunkous te dragen.

Mocht de aderconditie slechter zijn kunt u de vaten door de vaatchirurg laten behandelen door middel van sclerotherapie of strippen.

Overweeg bij behandeling om Berg Clinic te raadplegen voor een evaluatie en advies. Hoewel oppervlakkige behandeling meestal veilig is, kunnen ze enkele risico's met zich meebrengen, waaronder infectie en pigmentveranderingen in de huid.

Het is belangrijk om een realistische verwachting te hebben over de resultaten van de behandeling. Verbetering is vaak merkbaar, maar volledige verwijdering van alle zichtbare vaten kan moeilijk zijn.

Wat kunt u zelf doen?

Aannemen van gezonde gewoonten kan helpen bij het voorkomen of verergeren van oppervlakkige beenvaten. Dit omvat regelmatige lichaamsbeweging, het vermijden van langdurig staan of zitten, het dragen van compressiekousen en het handhaven van een gezond gewicht.

* De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en vormt geen medisch advies. Hoewel wij streven naar accurate en actuele informatie, kunnen wij niet garanderen dat alle verstrekte gegevens volledig, juist of up-to-date zijn.

* Daarnaast bieden wij niet alle behandelopties aan. Wij raden patiënten aan om een Berg Clinic of uw huisarts te raadplegen voor persoonlijk advies, diagnose en behandelopties die het beste aansluiten bij uw specifieke situatie.

* Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele schade of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van de informatie op deze brochure. Indien u vragen heeft over uw gezondheid, neem dan altijd contact op met uw arts of huidtherapeut.