

Brandwonden en brandwondlittekens

Berg Clinic

Wat zijn brandwonden?

Brandwonden ontstaan wanneer de huid beschadigd raakt door hitte, chemische stoffen, elektriciteit of straling. De ernst van de brandwond hangt af van de diepte en de grootte van de wond. Brandwonden kunnen littekens achterlaten, die zowel functionele als cosmetische problemen kunnen veroorzaken.

Hoe krijgt u brandwonden?

Brandwonden kunnen op verschillende manieren ontstaan:

- Thermische brandwonden: veroorzaakt door vuur, hete vloeistoffen, stoom of hete oppervlakken.
- Chemische brandwonden: door contact met bijtende stoffen zoals zuren of basen.
- Elektrische brandwonden: door elektriciteit, bijvoorbeeld een schok van een stopcontact.
- Stralingsbrandwonden: door blootstelling aan UV-straling (zoals zonnebrand) of andere vormen van straling, zoals radiotherapie.

Welke soorten brandwonden zijn er?

Brandwonden worden ingedeeld op basis van de diepte van de huidbeschadiging:

- Eerstegraads brandwonden: Alleen de bovenste laag van de huid (epidermis) is aangetast. Dit zorgt voor roodheid, pijn en soms lichte zwelling. Voorbeeld: een milde zonnebrand.
- Tweedegraads brandwonden (oppervlakkig): Gaan dieper en tasten ook de lederhuid (dermis) aan. Dit veroorzaakt blaren, heftige pijn en zwelling.
- Tweedegraads brandwonden (diep): De huid is volledig beschadigd, inclusief zenuwen en bloedvaten. De wond kan wit, zwart of leerachtig uitzien en is vaak gevoelloos door zenuwbeschadiging.
- Derdegraads brandwonden: De schade gaat nog dieper en tast spieren, pezen en zelfs bot aan.

Zijn brandwonden besmettelijk?

Nee, brandwonden zelf zijn niet besmettelijk. Echter, als een brandwond geïnfecteerd raakt, kan de infectie zich verspreiden en moet deze goed behandeld worden.

Hoe weet de huidtherapeut of u een brandwondlitteken heeft?

Brandwondlittekens kunnen variëren in ernst en vorm. Een huidtherapeut beoordeelt het litteken op basis van:

- Type litteken: Is het een hypertrofisch litteken (dik en rood), een contractuurlitteken (strak en bewegingsbeperkend) of een atrofisch litteken (dun en verzonken)?
- Kleur en textuur: Is het litteken rood, donker of wit? Is de huid stug of juist dun?
- Functieverlies: Beperkt het litteken de bewegingsvrijheid van gewrichten?
- Pijn of jeuk: Sommige littekens blijven pijnlijk of geven een trekkend gevoel.

Welke behandelingen zijn er en kunnen brandwondlittekens verdwijnen?

Brandwondlittekens kunnen niet altijd volledig verdwijnen, maar met de juiste behandelingen kunnen ze verzacht en minder zichtbaar gemaakt worden.

Mogelijke behandelingen zijn:

- Siliconetherapie: siliconenpleisters of -gel helpen om littekens vlakker en minder rood te maken.
- Druktherapie: door middel van drukkleding kan het litteken zachter en vlakker worden.
- Littekentherapie: massage en mobilisatie om de huid soepeler te maken en bewegingsbeperkingen te verminderen.

- Lasertherapie: fractionele laser of IPL kan helpen bij roodheid, structuurverbetering en verdunning van dikke littekens.
- Microneedling: stimuleert collageenaanmaak en helpt bij het vervagen van littekens.
- Cryotherapie: bij hypertrofische littekens kan bevroering met stikstof helpen om het littekenweefsel af te breken.
- Corticosteroïdinjecties: voor dikke en harde littekens om deze zachter en minder pijnlijk te maken.
- Chirurgie: in sommige gevallen kan een plastisch chirurg littekens corrigeren of verklevingen losmaken.

Wat kunt u zelf doen?

- Bescherm littekens tegen de zon: UV-straling kan littekens donkerder maken en het genezingsproces verstoren. Gebruik een zonnebrandcrème met SPF 50.
- Hydrateer de huid: goed hydrateren met een verzachtende crème helpt de huid soepel te houden.
- Vermijd krabben of wrijven: dit kan de genezing vertragen en littekens verergeren.
- Draag compressiekleding: als voorgeschreven door een specialist kan dit helpen bij littekenvorming.
- Doe regelmatig littekenmassages: zachte massage kan helpen om littekens soepeler en minder opvallend te maken.

Brandwonden kunnen diepe impact hebben, zowel fysiek als emotioneel. Een huidtherapeut kan helpen bij de behandeling van littekens en het verbeteren van de huidconditie. Hoe eerder de juiste behandeling wordt gestart, hoe beter het herstel van de huid.

* De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en vormt geen medisch advies. Hoewel wij streven naar accurate en actuele informatie, kunnen wij niet garanderen dat alle verstrekte gegevens volledig, juist of up-to-date zijn.

* Daarnaast bieden wij niet alle behandelopties aan. Wij raden patiënten aan om een Berg Clinic of uw huisarts te raadplegen voor persoonlijk advies, diagnose en behandelopties die het beste aansluiten bij uw specifieke situatie.

* Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele schade of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van de informatie op deze brochure. Indien u vragen heeft over uw gezondheid, neem dan altijd contact op met uw arts of huidtherapeut.