

Hyperpigmentatie

Berg Clinic

Wat is hyperpigmentatie?

Hyperpigmentatie is een veelvoorkomende huidaandoening waarbij bepaalde delen van de huid donkerder kleuren dan de omliggende huid. Dit wordt veroorzaakt door een overmatige productie van melanine, het pigment dat verantwoordelijk is voor de kleur van onze huid, haar en ogen. Hyperpigmentatie kan op verschillende manieren ontstaan en heeft diverse oorzaken.

Hoe ontstaat hyperpigmentatie?

Hyperpigmentatie kan door meerdere factoren worden veroorzaakt:

- Zonblootstelling (UV-straling)
- UV-stralen stimuleren melanineproductie, wat kan leiden tot pigmentvlekken (zonnevlekken of ouderdomsvlekken).
- Hormonale invloeden
- Hormonale schommelingen, zoals tijdens zwangerschap, pilgebruik of menopauze, kunnen melasma veroorzaken (donkere vlekken op gezicht, vooral op wangen, voorhoofd en bovenlip).
- Post-inflammatoire hyperpigmentatie (PIH)
Dit ontstaat na huidbeschadiging, zoals wondjes, acne, eczeem of insectenbeten. Het pigment hoopt zich op in het beschadigde gebied.
- Huidveroudering
Met de leeftijd neemt de kans op pigmentvlekken toe, vooral op handen, gezicht en décolleté.
- Medicatie en medische aandoeningen
Sommige geneesmiddelen (zoals antibiotica, chemotherapie en bepaalde ontstekingsremmers) kunnen pigmentvlekken veroorzaken.

Hoe ziet huidveroudering eruit?

- Fijne lijntjes en diepere rimpels
- Droge en dunne huid
- Verminderde elasticiteit en stevigheid
- Pigmentvlekken en een ongelijkmatige teint
- Verslapping, vooral rondom de kaaklijn en wangen
- Vergrote poriën en een doffe uitstraling

Hoe ziet hyperpigmentatie eruit?

- Donkere vlekken of plekken op het gezicht, handen of andere zon blootgestelde gebieden.
- Ongelijke huidskleur met plaatselijke verkleuringen.
- Melasma: grillige, donkere verkleuringen, vaak symmetrisch in het gezicht.
- Post-inflammatoire hyperpigmentatie: bruine of paarse vlekken op plekken waar eerder ontstekingen of wondjes waren.

Is hyperpigmentatie blijvend?

Hyperpigmentatie kan verminderen of zelfs verdwijnen, afhankelijk van de oorzaak en de behandeling. Zonbescherming en huidverzorging spelen een grote rol in het voorkomen en recidiveren van hyperpigmentatie.

Welke behandelingen zijn er voor hyperpigmentatie?

Er zijn verschillende behandelingsopties, afhankelijk van de ernst en oorzaak van de hyperpigmentatie:

1. Preventieve maatregelen

- Dagelijks zonbescherming (SPF 30 of hoger) om verdere pigmentvorming te voorkomen.
- Vermijden van triggers, zoals hormonale schommelingen of huidirritatie.

2. Huidtherapeutische behandelingen

- Chemische peelings: Verwijderen dode huidcellen en versnellen celvernieuwing.
- Microneedling: Samen met specifieke boosters kan het pigment verhelderen.
- Lasertherapie: Specifieke lasers kunnen pigmentvlekken verminderen of verwijderen. Bij dieper pigment is een nano- of picoseconden laser het meest geschikt.
- Medische stikstof plasma: Kan kleurverschillen in de huid egaliseren.
- Camouflagetherapie: Tijdelijk bedekken van de huid met medische make-up.

3. Huidverzorging en medicinale crèmes

- Hydrochinon: Een depigmenterend middel dat pigmentproductie vermindert.
- Vitamine C en niacinamide: Krachtige antioxidanten die pigmentvlekken kunnen verminderen.
- Retinol (vitamine A): Stimuleert celvernieuwing en kan hyperpigmentatie vervagen.

Wat kunt u zelf doen?

- Bescherm je huid tegen UV-straling met een zonnebrandcrème (SPF 30 of hoger).
- Gebruik huidverzorging met antioxidanten zoals vitamine C, E en niacinamide.
- Voorkom huidbeschadiging zoals krabben aan wondjes of puistjes om PIH te voorkomen.
- Houd je huid gehydrateerd met een voedende crème.
- Vermijd agressieve producten die de huid kunnen irriteren en pigmentatie kunnen verergeren.

Hyperpigmentatie is een veelvoorkomende huidklacht die verschillende oorzaken kan hebben. Hoewel het niet schadelijk is, kan het als cosmetisch storend worden ervaren. Gelukkig zijn er veel effectieve behandelingen en preventieve maatregelen om de huid egaler en stralender te maken.

* De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en vormt geen medisch advies. Hoewel wij streven naar accurate en actuele informatie, kunnen wij niet garanderen dat alle verstrekte gegevens volledig, juist of up-to-date zijn.

* Daarnaast bieden wij niet alle behandelopties aan. Wij raden patiënten aan om een Berg Clinic of uw huisarts te raadplegen voor persoonlijk advies, diagnose en behandelopties die het beste aansluiten bij uw specifieke situatie.

* Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele schade of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van de informatie op deze brochure. Indien u vragen heeft over uw gezondheid, neem dan altijd contact op met uw arts of huidtherapeut.