

## Ongewenste tatoeages

**Berg Clinic**

### Wat zijn tatoeages en hoe ontstaan ze?

Een tatoeage is een permanente inkttekening in de huid, gemaakt door pigmenten in de lederhuid (dermis) te injecteren. Tatoeages kunnen bewust gezet worden (zoals kunstzinnige tatoeages en permanente make-up) of onbedoeld ontstaan (zoals traumatische tatoeages door verwondingen).

### Welke soorten tatoeages zijn er?

- Decoratieve tatoeages – Aangebrachte inktpatronen om esthetische redenen.
- Permanente make-up (PMU) – Semi-permanente pigmentatie van wenkbrauwen, lippen of eyeliner.
- Medische tatoeages – Gebruikt voor reconstructieve doeleinden, zoals tepelhofpigmentatie na borstreconstructie.
- Traumatische tatoeages – Ontstaan door ongeval, zoals gruis of asfaltdelen die in de huid blijven na een val.
- Cosmetische camouflage – Bijvoorbeeld om littekens of pigmentverlies te maskeren.

### Waarom wil men een ongewenste tatoeage laten verwijderen?

- Spijt van een tatoeage door veranderde smaak of levensfase.
- Verkeerd gezette permanente make-up die niet symmetrisch is of van kleur is veranderd.
- Beroepsmatige redenen, zoals een tatoeage die niet gewenst is in een professionele omgeving.
- Traumatische tatoeages die cosmetisch storend zijn.
- Allergische reacties of andere huidirritaties veroorzaakt door de tatoeage-inkt.

### Hoe ziet een ongewenst tatoeage eruit?

- Vervaging of verkleuring: Kleuren kunnen veranderen of vervagen door UV-straling en huidveroudering.
- Uitgezakte lijnen: Vooral bij oude of slecht gezette tatoeages.
- Onregelmatige pigmentatie bij permanente make-up.
- Donkere of zichtbare littekens na een traumatische tatoeage.
- Asymmetrie of spelfouten.
- De drager is een levensfase gepaseerd.

### Welke behandelingen zijn er om tatoeages te verwijderen?

Tatoeageverwijdering kan afhankelijk van de diepte, kleur en gebruikte inkt verschillen.

#### 1. Laserbehandeling (nano- of picosecondenlaser)

- Effectief voor de meeste tatoeages.
- Meerdere behandelingen nodig (gemiddeld 5-15 sessies).
- Wit en geel zijn lastig te verwijderen.

#### 2. Dermabrasie of chemische peeling

- Verwijdert de bovenste huidlagen, maar minder effectief dan laser.
- Laat altijd littekens achter en is minder geschikt voor grote tatoeages.

#### 3. Chirurgische verwijdering

- Geschikt voor kleine tatoeages.
- Laat altijd littekenvorming achter.

#### 4. Camouflagetherapie

- Speciale huidkleurige inkt kan ongewenste tatoeages minder zichtbaar maken.
- Niet altijd een permanente oplossing.

#### Is tatoeage verwijdering pijnlijk?

- De meeste methoden kunnen gevoelig zijn, vergelijkbaar met het zetten van een tatoeage.
- Laserbehandelingen worden vaak als warm en prikkelend ervaren.
- Verdoving of verkoeling kan de pijn verminderen.

#### Wat kunt u zelf doen?

- Houd de behandelde huid schoon en gehydrateerd.
- Vermijd zonlicht, want dit kan hyperpigmentatie veroorzaken.
- Gebruik geen agressieve scrubs of crèmes totdat de huid volledig is genezen.
- Draag losse kleding om wrijving op de behandelde huid te voorkomen.

Ongewenste tatoeages kunnen met verschillende technieken worden verwijderd, waarbij lasertherapie de meest effectieve methode is. De behandeling hangt af van de inktsoort, kleur en diepte van de tatoeage. Een huidtherapeut of medisch specialist kan adviseren over de beste methode voor verwijdering.

\* De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en vormt geen medisch advies. Hoewel wij streven naar accurate en actuele informatie, kunnen wij niet garanderen dat alle verstrekte gegevens volledig, juist of up-to-date zijn.

\* Daarnaast bieden wij niet alle behandelopties aan. Wij raden patiënten aan om een Berg Clinic of uw huisarts te raadplegen voor persoonlijk advies, diagnose en behandelopties die het beste aansluiten bij uw specifieke situatie.

\* Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele schade of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van de informatie op deze brochure. Indien u vragen heeft over uw gezondheid, neem dan altijd contact op met uw arts of huidtherapeut.