

## Verruca Seborrhoica/ouderdomswratten

Berg Clinic

### Wat zijn ouderdomswratten?

Ouderdomswratten zijn goedaardige wratachtige plekken op de huid, die heel vaak voorkomen. Het aantal wratten neemt toe met de leeftijd, maar ook jonge mensen kunnen deze ontwikkelen. De medische naam voor ouderdomswrat is 'verruca seborrhoica'.

### Hoe zien ouderdomswratten eruit?

Ouderdomswratten kunnen verschillende vormen en kleuren hebben:

- Vormen: vaak rond-langwerpige plekken met vrijwel altijd een ruw oppervlak. De ruwe boventlaag kan soms afbrokkelen
- Kleuren: vaak gelig- grijzig - licht bruin. Soms donkerbruine – zwart. Vaak zijn het doffe kleuren.

Ouderdomswratten worden enkele millimeters tot enkele cm groot (gemiddeld 0.5-2 cm). Ze kunnen over het hele lichaam ontstaan, maar zitten vooral de romp en slapen. Het aantal varieert van enkele tot honderden. Verruca seborrhoica kunnen in rijen aanwezig zijn in plooiën, bijvoorbeeld onder de borsten, of in de oksels.

Andere varianten:

- Dermatitis papulosa nigra: kleine, donkere bruin-zwarte bultjes vooral voorkomend bij de donkere huid (mn Aziatische en Negroïde ras)
- Stuccokeratose: kleine wit-grijzige harde plekjes, vooral aan de onderbenen en voetruggen.
- Verruca plana-like; kleine, vlakke licht-donker bruine plekjes op handruggen en onderarmen met ruw oppervlak.

### Hoe ontstaat ouderdomswratten?

De oorzaak voor het ontwikkelen van ouderdomswratten is nog niet geheel bekend. Het is waarschijnlijk dat er een erfelijke aanleg en hoge mate van blootstelling aan de zon een rol speelt.

### Welke klachten geeft ouderdomswratten?

Ouderdomswratten veroorzaken over het algemeen geen klachten, hoewel ze soms wel kunnen jeuken. Ze komen het vaakst voor op bepaalde delen van het lichaam, zoals de romp, armen en op het gelaat.

### Welke behandelingen zijn er?

Ouderdomswratten hoeven niet te worden verwijderd omdat ze goedaardig zijn. Als verwijdering toch gewenst is vanwege cosmetische redenen, omdat ze in de weg zitten of omdat ze jeuken, worden er verschillende technieken toegepast door de huidtherapeut dan wel de huisarts of dermatoloog:

#### 1. Laser

Met een ablatieve laser kan op micrometers nauwkeurig laagje voor laagje van de huid verwijderd worden. De laser verdampt het water in de huid wat blootgesteld worden aan het laserlicht. Dit geneest, vergelijkbaar met een schaafwondje, waarna een korstje ontstaat. Na enkele dagen valt dit korstje eraf en verdwijnt een nieuwe licht roze huidje waarna er bijna niets meer van te zien is.

#### 2. Afschrappen

Met een curette (elektro curretage) wordt de wrat van de huid afgeschrapt, waardoor er een oppervlakkige schaafwond ontstaat. Dit geneest, vergelijkbaar met een gewone schaafwond, met een korstje waarna er niets of bijna niets meer van te zien is.

### 3. Bevriezen

Een andere optie is het bevroren met vloeibare stikstof. De wrat wordt hierbij ingevroren om vervolgens af te sterven en zo van de huid af te vallen.

### 4. Wegbranden (electrocoagulatie)

Electrocoagulatie is de techniek waarbij kleine wratten nauwkeurig worden aangestipt en weggebrand. Het verdoven van de huid vooraf is hierbij aanbevolen.

### 5. Wegsnijden

Sommige ouderdomswratten, die erg groot zijn en uitsteken, kunnen onder lokale verdoving, worden afgesneden van de huid met een mesje of het blad van een scheermesje. Dit gebeurt alleen door de dermatoloog. Versterkt de huidbarrière en vermindert gevoeligheid.

## Wat kunt u zelf doen?

U kunt niets doen aan het ontstaan dan wel het beloop van wratten. Bij klachten is het aangeraden om naar een arts te gaan voor het beoordelen en eventueel verwijderen van de plek. Als u de wratten zelf afkrabt, kunnen er wondjes ontstaan die gaan infecteren.

## Kunt u door ouderdomswratten kanker krijgen?

Ouderdomswratten zijn niet kwaadaardig, en kunnen ook niet leiden tot kanker.

## Zijn ouderdomswratten te genezen of blijft u er altijd last van houden?

Ouderdomswratten zullen niet vanzelf verdwijnen. Ze kunnen met de jaren uitgroeien tot wel enkele centimeters groot of juist dikker worden. Ook kunnen ze bloeden of irriteren.

\* De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en vormt geen medisch advies. Hoewel wij streven naar accurate en actuele informatie, kunnen wij niet garanderen dat alle verstrekte gegevens volledig, juist of up-to-date zijn.

\* Daarnaast bieden wij niet alle behandelopties aan. Wij raden patiënten aan om een Berg Clinic of uw huisarts te raadplegen voor persoonlijk advies, diagnose en behandelopties die het beste aansluiten bij uw specifieke situatie.

\* Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele schade of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van de informatie op deze brochure. Indien u vragen heeft over uw gezondheid, neem dan altijd contact op met uw arts of huidtherapeut.