

## Overmatige haargroei

Berg Clinic

### Wat is overmatige haargroei?

Overmatige haargroei kan in twee vormen voorkomen:

1. Hypertrichose: Overmatige haargroei op plekken waar normaal al haar groeit, maar in een dikkere of langere vorm. Dit kan zowel bij mannen als vrouwen voorkomen.
2. Hirsutisme: Overmatige haargroei bij vrouwen op plaatsen waar normaal alleen mannen haargroei hebben, zoals in het gezicht, op de borst, buik en rug. Dit wordt veroorzaakt door een verhoogde gevoeligheid voor of productie van mannelijke hormonen (androgenen).

### Hoe ontstaat overmatige haargroei?

Er zijn verschillende oorzaken voor overmatige haargroei:

- Genetische aanleg: Sommige mensen hebben van nature meer haargroei, afhankelijk van afkomst en genetische factoren.
- Hormonale schommelingen: Bij hirsutisme kan een verhoogde productie van androgenen leiden tot haargroei op ongewenste plekken. Dit kan voorkomen bij: Polycysteus-ovariumsyndroom (PCOS), Zwangerschap of menopauze, Bijnier- of eierstokafwijkingen
- Medicatiegebruik: Bepaalde geneesmiddelen zoals anabole steroïden, corticosteroïden en sommige antidepressiva kunnen overmatige haargroei veroorzaken.
- Aandoeningen en ziekten: Tumoren in de bijnieren of eierstokken kunnen de productie van androgenen verhogen. Cushing-syndroom kan leiden tot overmatige haargroei.
- Uitwendige factoren: Sommige cosmetische behandelingen of crèmes kunnen haargroei stimuleren, vooral producten met corticosteroïden.

### Hoe ziet overmatige haargroei eruit?

- Hypertrichose: Meer en/of dikker haar op plaatsen waar normaal al haar groeit, zoals armen, benen of rug.
- Hirsutisme: Dikke, donkere haren op het gezicht (bovenlip, kin, wangen), borst, buik en rug bij vrouwen.

### Is overmatige haargroei blijvend?

Dit hangt af van de oorzaak. Als het door hormonale schommelingen of medicatie komt, kan het verminderen na aanpassing van hormonen of het stoppen van medicatie. Erfelijke hypertrichose is blijvend.

### Welke behandelingen zijn er en is overmatige haargroei te verminderen?

Er zijn verschillende behandelingsopties, afhankelijk van de oorzaak en ernst van de overmatige haargroei:

1. Huidtherapeutische behandelingen
  - Laserontharing (IPL of diode-laser): Kan de haargroei op lange termijn verminderen.
  - Elektrische epilatie: Geschikt voor kleinere gebieden en lichte haren die niet door laser worden verwijderd.
2. Hormonale therapie
  - Als hirsutisme wordt veroorzaakt door hormonale schommelingen (zoals PCOS), kan een arts hormonale behandelingen zoals de anticonceptiepil of anti-androgenen voorschrijven.
3. Cosmetische en tijdelijke methoden
  - Scheren, waxen, epileren: Tijdelijke oplossingen die regelmatig herhaald moeten worden.
  - Ontharingscrèmes: Chemische crèmes die het haar oplossen, maar kunnen huidirritatie veroorzaken.
4. Leefstijl en dieet

- Bij hormonale oorzaken zoals PCOS kan een gezonde levensstijl met gebalanceerde voeding en gewichtsverlies helpen bij het reguleren van hormonen.

### **Wat kunt u zelf doen?**

- Regelmatig scheren of waxen voor tijdelijke ontharing.
- Huid hydrateren en verzorgen om irritatie na ontharing te voorkomen.
- Vermijd agressieve ontharingsproducten als je een gevoelige huid hebt.
- Raadpleeg een arts als je plotseling veel overmatige haargroei krijgt zonder duidelijke oorzaak.

Overmatige haargroei kan verschillende oorzaken hebben, van genetische aanleg tot hormonale afwijkingen. Afhankelijk van de oorzaak zijn er meerdere behandelmogelijkheden om haargroei te verminderen of onder controle te houden. Een huidtherapeut of arts kan helpen bij het vinden van de juiste behandeling.

\* De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en vormt geen medisch advies. Hoewel wij streven naar accurate en actuele informatie, kunnen wij niet garanderen dat alle verstrekte gegevens volledig, juist of up-to-date zijn.

\* Daarnaast bieden wij niet alle behandelopties aan. Wij raden patiënten aan om een Berg Clinic of uw huisarts te raadplegen voor persoonlijk advies, diagnose en behandelopties die het beste aansluiten bij uw specifieke situatie.

\* Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele schade of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van de informatie op deze brochure. Indien u vragen heeft over uw gezondheid, neem dan altijd contact op met uw arts of huidtherapeut.