

Wat wordt er bedoeld met vasculatuur?

Oppervlakkige vasculatuur verwijst naar zichtbare bloedvaatjes aan de oppervlakte van de huid. Dit kan zich uiten als couperose, diffuse roodheid of andere vaatproblemen. Deze aandoeningen komen vaak voor op het gezicht (wangen, neus, kin) en worden veroorzaakt door verwijding of verzwakking van de haarvaatjes.

Welke soorten vaatproblemen zijn er?

- Couperose – Kleine, rode of blauwe bloedvaatjes (teleangiëctasieën) die zichtbaar blijven op de huid.
- Diffuse roodheid – Algemene roodheid zonder duidelijke zichtbare vaatjes, vaak in het gezicht.
- Rosacea – Chronische huidaandoening met roodheid, zichtbare vaatjes, puistjes en soms zwelling.
- Spider naevus – Een klein rood plekje met uitwaaiierende bloedvaatjes, vaak op het gezicht of de hals.
- Poikiloderma van Civatte – Roodbruine verkleuring en verwijde bloedvaatjes op de hals en decolleté, veroorzaakt door zonneschade.
- Venous lake – Donkerblauw vaatplekje, vaak op de lippen.
- Wijnvlekken – Een donkere kluit van vaten, aangeboren of verworven.

Hoe ontstaat oppervlakkige vasculatuur?

Er zijn verschillende factoren die kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van zichtbare vaatjes en roodheid:

- Genetische aanleg – Sommige mensen hebben van nature een dunnere of gevoeliger huid.
- Zonbeschadiging – UV-stralen verzwakken de vaatwanden en kunnen vaatverwijding veroorzaken.
- Temperatuurschommelingen – Warmte en kou kunnen vaatjes verwijden en beschadigen.
- Leeftijd – Naarmate we ouder worden, verliezen de vaatwanden hun elasticiteit.
- Rosacea – Een onderliggende huidaandoening die gepaard gaat met vaatverwijding en ontstekingen.
- Alcohol en voeding – Pittig eten, cafeïne en alcohol kunnen bloedvaatjes tijdelijk verwijden.
- Hormonen – Zwangerschap, de anticonceptiepil of menopauze kunnen vaatproblemen verergeren.
- Medicatie en huidaandoeningen – Sommige medicijnen en huidaandoeningen kunnen bijdragen aan rode vaatjes.

Hoe ziet oppervlakkige vasculatuur eruit?

- Fijne, rode of blauwe lijntjes op de huid (vooral wangen, neus, kin).
- Constante roodheid, vooral bij temperatuurwisselingen of inspanning.
- Soms branderig gevoel, tintelingen of een gevoelige huid.
- Kan gepaard gaan met een droge of reactieve huid.

Welke behandelingen zijn er?

Oppervlakkige vaatjes en roodheid kunnen niet altijd volledig verdwijnen, maar behandelingen kunnen ze aanzienlijk verminderen.

1. Laser- of IPL-therapie

- Doeltreffend voor couperose, diffuse roodheid en spider naevi.
- Laserenergie verwarmt en vernietigt de bloedvaatjes, waarna ze door het lichaam worden opgeruimd.

- Meestal 1-3 behandelingen nodig.

2. Electrocoagulatie

- Een dunne naald verwarmt en sluit de vaatjes.
- Geschikt voor kleine zichtbare bloedvatjes.

3. Chemische peelings

- Helpt bij diffuse roodheid en verbetert de huidstructuur.
- Versterkt de huidbarrière en vermindert gevoeligheid.

4. Huidverzorging en medicatie

- Kalmerende huidverzorging met ingrediënten zoals niacinamide en groene thee.
- Rosacea-medicatie zoals metronidazol of ivermectine kan helpen bij ontstoken vaatjes.

Wat kunt u zelf doen?

Vermijd extreme temperatuurwisselingen (zoals sauna's en koude wind).

- Gebruik dagelijks een SPF 30 of hoger om verdere beschadiging van de vaatjes te voorkomen.
- Vermijd irriterende huidproducten zoals alcohol, parfum en agressieve scrubs.
- Let op voeding: alcohol, pittig eten en cafeïne kunnen roodheid verergeren.
- Gebruik kalmerende huidverzorging: kies voor producten met aloë vera, niacinamide of kamille.
- Hydrateer de huid goed om de huidbarrière sterk te houden.

Oppervlakkige vasculatuur zoals couperose en diffuse roodheid zijn vaak onschuldig maar kunnen cosmetisch storend zijn. Behandelingen zoals lasertherapie, IPL en huidverzorging kunnen helpen om roodheid en zichtbare vaatjes te verminderen. Een goede huidverzorgingsroutine en het vermijden van triggers kunnen verdere verergering voorkomen.

* De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en vormt geen medisch advies. Hoewel wij streven naar accurate en actuele informatie, kunnen wij niet garanderen dat alle verstrekte gegevens volledig, juist of up-to-date zijn.

* Daarnaast bieden wij niet alle behandelopties aan. Wij raden patiënten aan om een Berg Clinic of uw huisarts te raadplegen voor persoonlijk advies, diagnose en behandelopties die het beste aansluiten bij uw specifieke situatie.

* Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele schade of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van de informatie op deze brochure. Indien u vragen heeft over uw gezondheid, neem dan altijd contact op met uw arts of huidtherapeut.