

Wat is een wijnvlek?

Een wijnvlek, ook wel naevus flammeus genoemd, is een aangeboren vaatafwijking die zich uit als een rode tot paarse vlek op de huid. Dit wordt veroorzaakt door een teveel aan bloedvaatjes (capillairen) in de huid, die blijvend verwijd zijn. In tegenstelling tot andere vaatproblemen, zoals couperose, verdwijnt een wijnvlek niet vanzelf en groeit deze mee met het lichaam.

Hoe ontstaat een wijnvlek?

Een wijnvlek ontstaat door een aangeboren afwijking in de ontwikkeling van bloedvaatjes in de huid. De exacte oorzaak is niet altijd duidelijk, maar het is geen erfelijke aandoening. De meeste wijnvlekken ontstaan willekeurig tijdens de embryonale ontwikkeling.

Hoe ziet een wijnvlek eruit?

- De kleur varieert van lichtroze tot donkerrood of paars.
- De vlek is vlak en voelt normaal aan.
- Meestal aanwezig op het gezicht, nek, armen of benen.
- Bij het ouder worden kan de wijnvlek donkerder en dikker worden.
- Soms kunnen er verdikte bloedvaatjes (angiomen) ontstaan op de plek van de wijnvlek.

Is een wijnvlek schadelijk?

In de meeste gevallen is een wijnvlek een onschuldige huidaandoening. Echter, als de vlek zich bevindt in bepaalde gebieden, zoals rond het oog of de wervelkolom, kan dit verband houden met onderliggende aandoeningen, zoals:

- Syndroom van Sturge-Weber - Een zeldzame aandoening waarbij een wijnvlek op het gezicht kan samengaan met neurologische afwijkingen, zoals epilepsie en verhoogde oogdruk (glaucoom).
- Klippel-Treynaunay-syndroom - Een syndroom waarbij een wijnvlek in de benen gepaard kan gaan met een teveel aan bloedvaten, spataderen en overgroei van weefsel.
- Als een wijnvlek zich in deze gebieden bevindt, kan aanvullend onderzoek door een arts nodig zijn.

Welke behandelingen zijn er?

Een wijnvlek is meestal niet volledig te genezen, maar kan met behandelingen aanzienlijk worden vervaagd.

1. Lasertherapie (Pulsed Dye Laser, PDL)

- Meest effectieve behandeling voor wijnvlekken.
- De laser verwarmt en vernietigt de verwijde bloedvaatjes, waardoor de kleur vervaagt.
- Meestal meerdere behandelingen nodig (5-10 sessies).
- Werkt het beste bij jongere kinderen, omdat de vlek nog dunner is.

2. Camouflagetherapie

- Speciale medische camouflagecr[√]®mes kunnen de wijnvlek tijdelijk verbergen.
- Waterbestendige en langdurige make-up is beschikbaar via een huidtherapeut.
- IPL (Intense Pulsed Light)
- Kan helpen bij oppervlakkige, lichtere wijnvlekken.
- Minder effectief dan laser bij diepere of oudere wijnvlekken.

3. Chirurgische ingreep

- In sommige gevallen, als de wijnvlek gepaard gaat met weefselovergroei, kan een chirurgische correctie nodig zijn.

Wat kunt u zelf doen?

- Bescherm de huid tegen de zon - Gebruik dagelijks een SPF 30 of hoger om verdere verkleuring te voorkomen.
- Hydrateer de huid goed - Sommige wijnvlekken kunnen met de jaren dikker en droger worden.
- Gebruik camouflageproducten - Dit kan helpen als de wijnvlek cosmetisch als storend wordt ervaren.

Een wijnvlek is een aangeboren vaatafwijking die meestal onschuldig is maar cosmetisch storend kan zijn. Lasertherapie is de meest effectieve behandeling, vooral bij jonge kinderen. Als de wijnvlek zich op risicovolle plekken bevindt, kan aanvullend onderzoek nodig zijn. Camouflagetherapie en zonbescherming kunnen helpen bij het verminderen van zichtbaarheid en verdere verkleuring.

* De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en vormt geen medisch advies. Hoewel wij streven naar accurate en actuele informatie, kunnen wij niet garanderen dat alle verstrekte gegevens volledig, juist of up-to-date zijn.

* Daarnaast bieden wij niet alle behandelopties aan. Wij raden patiënten aan om een Berg Clinic of uw huisarts te raadplegen voor persoonlijk advies, diagnose en behandelopties die het beste aansluiten bij uw specifieke situatie.

* Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele schade of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van de informatie op deze brochure. Indien u vragen heeft over uw gezondheid, neem dan altijd contact op met uw arts of huidtherapeut.