

Wonden

Berg Clinic

Wat is een wond?

Een wond is een beschadiging van de huid en/of het onderliggende weefsel. Dit kan ontstaan door een verwonding, operatie, infectie of een onderliggende aandoening. Wonden kunnen variëren in ernst, van kleine schaafwonden tot diepe snijwonden of chronische wonden die moeilijk genezen.

Hoe ontstaat een wond?

Wonden kunnen op verschillende manieren ontstaan:

1. Traumatische wonden: Door een externe oorzaak zoals een val, snijwond, schaafwond of brandwond.
2. Chirurgische wonden: Ontstaan na een operatie of medische ingreep.
3. Chronische wonden: Wonden die niet binnen drie weken genezen, zoals doorligwonden (decubitus), diabetische wonden of open beenwonden (ulcus cruris).
4. Infectieuze wonden: Wonden die niet genezen door een infectie met bacteriën, virussen of schimmels.

Welke soorten wonden zijn er?

Wonden kunnen worden ingedeeld op basis van hun oorzaak en genezingsproces:

1. Acute wonden

- Schaafwond: Oppervlakkige beschadiging van de huid.
- Snijwond: Diepe wond door een scherp voorwerp.
- Brandwond: Beschadiging door hitte, elektriciteit of chemicaliën.

2. Chronische wonden

- Diabetische voetwond: Komt voor bij mensen met diabetes en geneest moeilijk door slechte doorbloeding.
- Decubitus (doorligwond): Ontstaat door langdurige druk op de huid, vaak bij bedlegerige patiënten.
- Veneus ulcus (open been): Wond aan het onderbeen door een slechte bloedsomloop.

Hoe geneest een wond?

De wondgenezing verloopt in drie fasen:

- Ontstekingsfase (0-3 dagen) – Het lichaam reageert op de wond door bloedstolling en het opruimen van bacteriën.
- Regeneratiefase (3-21 dagen) – Nieuw weefsel wordt gevormd en de wond begint te sluiten.
- Remodelleringsfase (tot 1 jaar) – Het littekenweefsel rijpt en wordt sterker, maar blijft vaak minder elastisch dan de originele huid.

Welke behandelingen zijn er?

De behandeling van een wond hangt af van het type en de ernst van de wond:

1. Eerste hulp bij een wond

- Reinig de wond met lauwwarm water of een wondreiniger.
- Dek de wond af met een steriel verband.
- Druk bij een bloeding de wond dicht met een schoon doekje of verband.
- Zoek medische hulp bij diepe of geïnfecteerde wonden.

2. Professionele wondzorg

- Wondreiniging: Bij ernstige of geïnfecteerde wonden kan een arts of huidtherapeut de wondschoonmaken.
- Wondverbanden: Afhankelijk van de wond kan een speciaal verband worden gebruikt, zoals hydrocolloïd, schuimverband of een antibacterieel verband.
- Compressietherapie: Bij veneuze wonden kan zwachtelen helpen om de doorbloeding te verbeteren.
- Chirurgische ingreep: Bij ernstige wonden kan een huidtransplantatie of chirurgische wondsluiting nodig zijn.

3. Geavanceerde behandelingen

- Vacuümtherapie (VAC-therapie): Een vacuümpomp helpt om vocht en bacteriën te verwijderen en stimuleert de genezing.
- Lasertherapie en medische stikstof: Kan helpen bij het verbeteren van littekens na wondgenezing.
- Huidtransplantatie: Bij grote wonden kan een stukje huid van een andere plek worden gebruikt om de wond te sluiten.

Wat kunt u zelf doen?

- Voorkom infectie: Houd de wond schoon en droog.
- Gebruik de juiste wondverzorging: Gebruik wondzalf en verbanden volgens medisch advies.
- Eet gezond: Goede voeding met voldoende eiwitten, vitamines en mineralen helpt bij wondgenezing.
- Vermijd roken: Roken vermindert de doorbloeding en vertraagt de genezing.
- Bescherm tegen de zon: UV-straling kan littekens donkerder maken, gebruik SPF 30 of hoger.

Wonden kunnen variëren van kleine oppervlakkige beschadigingen tot chronische, moeilijk genezende wonden. Een goede wondverzorging en behandeling zijn essentieel voor een snel en effectief herstel. Bij chronische of geïnfecteerde wonden is professionele hulp nodig om complicaties te voorkomen.

* De informatie in deze brochure is uitsluitend bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en vormt geen medisch advies. Hoewel wij streven naar accurate en actuele informatie, kunnen wij niet garanderen dat alle verstrekte gegevens volledig, juist of up-to-date zijn.

* Daarnaast bieden wij niet alle behandelopties aan. Wij raden patiënten aan om een Berg Clinic of uw huisarts te raadplegen voor persoonlijk advies, diagnose en behandelopties die het beste aansluiten bij uw specifieke situatie.

* Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele schade of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van de informatie op deze brochure. Indien u vragen heeft over uw gezondheid, neem dan altijd contact op met uw arts of huidtherapeut.